



Einladung zum nächsten trialogischen Treffen in Meran

Bei den trialogischen Treffen kommen Expert*innen aus Erfahrung, Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen, im Bereich der psychischen Gesundheit tätige Personen und Interessierte zusammen, nicht um übereinander, sondern um miteinander auf Augenhöhe über die eigenen Erfahrungen zu einem bestimmten Thema zu sprechen. Durch das gegenseitige Zuhören und miteinander reden wird ein Lernen voneinander möglich.

Wir laden euch herzlich ein, am nächsten trialogischen Treffen dabei zu sein!

Thema des Treffens:

Unser Schlaf. Kraftquelle oder Belastung? Ursachen und Lösungsansätze?

Datum: Donnerstag, 07. Mai 2026

Zeit: von 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Meran – Fachoberschule „Marie Curie“, Mazziniplatz 1

Das Treffen findet in deutscher Sprache statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Eine Initiative des **Verbandes Ariadne – für die psychische Gesundheit aller VFG** in Kooperation mit dem Verein Lichtung, dem KVV-Bezirk Pustertal, der Dienststelle für Selbsthilfegruppen des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit, den Psychiatrischen Diensten sowie den Bezirksgemeinschaften und dem Sozialdienst Bozen.