



Einladung zum nächsten trialogischen Treffen in Meran

Bei den trialogischen Treffen kommen Expert*innen aus Erfahrung, Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, im Bereich der psychischen Gesundheit tätige Personen und Interessierte zusammen, nicht um übereinander, sondern um miteinander auf Augenhöhe über die eigenen Erfahrungen zu einem bestimmten Thema zu sprechen. Durch das gegenseitige Zuhören und miteinander Reden wird ein Lernen voneinander möglich.

Thema des Treffens:

Selbstliebe – Selbstwert: Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken?

Datum: Donnerstag, 08. Jänner 2026

Zeit: von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Meran – Fachoberschule „Marie-Curie“, Mazziniplatz 1

Das Treffen findet in deutscher Sprache statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere trialogische Treffen: Trialogische Treffen finden regelmäßig in deutscher Sprache in Meran, Brixen und Bruneck sowie online in italienischer Sprache statt. Aktuelle Infos immer auf www.ariadne.bz.it

Wir freuen uns auf Sie!

Eine Initiative des Verbandes Ariadne – für die psychische Gesundheit aller VFG in Zusammenarbeit mit dem Verein Lichtung, der Dienststelle für Selbsthilfegruppen des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit, dem KVW Bezirk Pustertal, den Psychiatrischen Diensten sowie den Bezirksgemeinschaften Burggrafenamt, Eisacktal, Pustertal und dem Betrieb für Sozialdienste Bozen.