

Lichtung  Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

5% *vielen dank*

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung.
Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216

Wunderbare Menschen...

Sie sind immer da. Sie haben immer Zeit. Sie hören dir immer zu.

Ihre Gelassenheit in allen Lebenslagen ist beispielhaft.

Wenn dir der Kopf schwirrt, bringen sie Klarheit.

Wenn du zornig bist, schenken sie Ruhe.

Wenn Regen dich überrascht, bieten sie Obdach.

Wenn die Sonne dich versengt, geben sie Schatten.

Bäume

sind wunderbare Menschen.

Hans-Peter Kraus, deutscher Dichter



PROGRAMMVORSCHAU

September 2023

- **Bergdörfel Fane Alm in Vals**
Samstag, 2. September 2023
- **Zur Fanes Hütte**
Samstag, 16. September 2023
- **Meran 2000, Kirchsteiger Alm**
Samstag, 30. September 2023

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

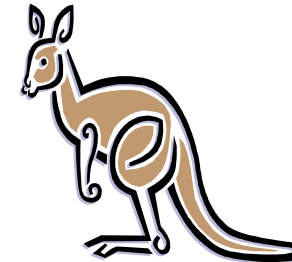
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

AUGUST 2023



Gilfenklamm bei Sterzing

Samstag, 5. August 2023

Wanderung zur Bizathütte im Ahrntal

Samstag, 26. August 2023

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung

info@lichtung-girasole.com

Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Gilfenklamm bei Sterzing

Samstag, 5. August 2023

Im heißen Monat August ist eine kurze, wenn auch etwas herausfordernde, Wanderung durch die schattige Felsschlucht eine willkommene Erfrischung.

Die Gilfenklamm entstand, als sich über Jahrtausende das Wasser mit seiner Urgewalt in Marmorstein fräste und so für die Bildung eines Naturschauspiels sorgte, das heute ein geschütztes Naturdenkmal ist.

Wir wandern von der Ortschaft Stange eine knappe Stunde aufwärts über hölzerne Stege und Brücken. Zwischen hohen Felswänden, die die Zeit in allen erdenklichen Grüntönen bemalt hat, zwingt sich der Ratschingser Bach hindurch und wird zu einem tosenden Wasserfall, der uns mit feuchtem Nebel begrüßt und uns ein erfrischendes Gefühl während der Wanderung und nach der Bewältigung der zahlreichen Stufen spendet.



Am Ende des Anstiegs (ca. 3 km) gehen wir im Gasthaus Jausensteg gemeinsam Mittagessen.

Der Rückweg verläuft abwärts auf derselben Strecke.

Die Gesamtzeit beträgt ca. 2 Stunden

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 8.50 Uhr
Franzensfeste Zugbahnhof 9.35 Uhr
Ortseingang Stange Parkplatz 10.10 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 31. Juli 2023

Kostenbeitrag: 15,00 € mit Eintritt in die Gilfenklamm
Selbstfahrer 11,00 € mit Eintritt in die Gilfenklamm
Essen zahlen alle selber

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, rutschfeste Wanderschuhe, Wanderstöcke

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

Wanderung zur Bizathütte im Ahrntal

Samstag, 26. August 2023

Wir beginnen unsere Wanderung auf 1.157 m beim Berggasthaus Platterhof in St. Johann und wandern zunächst eben auf einer asphaltierten Straße auf dem „Ahrntaler Sonnenweg“.



Unterwegs machen wir einen Abstecher zum Frankbach-Wasserfall und genießen die Aussicht auf dieses Naturspiel. Danach steigen wir weiter auf dem Hexensteig etwas steil an und kommen zu einem grossen und einem kleinen Stoaner Mandl - hier ist der Großteil des Weges bereits geschafft.

*Die kleinste Bewegung ist für die ganze Natur von Bedeutung:
das ganze Meer verändert sich, wenn ein Stein hineingeworfen wird.*

Blaise Pascal, französischer Literat 1623 - 1662

Auf 1.400 m sind wir dann am Ziel und kehren bei der Bizathütte, die einst ein kleiner Bauernhof war, zum Mittagessen ein.

Die Gesamtzeit beträgt ca. 1 Stunde 45 Minuten, Höhenmeter 300.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 9.45 Uhr
Parkplatz Platterhof, St. Johann; Bloßenberg 49, 10.15 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 21.08.2023
Wegen Büro-Urlaub: bitte Anmeldung auf Anrufbeantworter sprechen. Wir melden uns zu bestätigen.

Kostenbeitrag: 7,00 €
Selbstfahrer 5,00 €
Essen zahlen alle selber

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe, Wanderstöcke

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

MORTADELLA – AKTION



Mortadella-Brote

gegen eine freiwillige Spende

Freitag, 11. und Samstag, 12. August 2023
ab 9.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

bzw. so lange Mortadella und Brot reichen...

Bruneck, am Graben vor der Volksbank

Der Erlös geht an die Lichtung
Verein zur Förderung der
psychischen Gesundheit



*Im August ist das Lichtungsbüro nur
vormittags bis 12:00 Uhr geöffnet.*

*Wegen Ferien geschlossen bleibt
das Büro von Sonntag, 13. August
bis Sonntag, 27. August 2023*

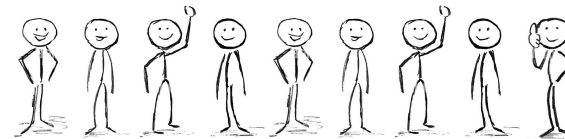


Treffpunkt InterMezzo

Wir laden herzlich ein zum Jubiläumsfest

Freitag, 11. August 2023
ab 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch 



InterMezzo
Andreas-Hofer-Str. 15 f
39031 Bruneck
0474 55 08 15
intermezzo@bzgpust.it



Die schönsten Erinnerungen sind die, die
einem beim Zurückdenken ein Lächeln auf
die Lippen zaubern. *Unbekannt*

SOMMERFERIEN

Das InterMezzo ist geschlossen
von Montag, 14. August
bis einschließlich Sonntag, 20. August 2023