

Lichtung  Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

5% *vielen dank*

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung.
Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216

Der Sommer

Er trägt einen Bienenkorb als Hut,
blau weht sein Mantel aus Himmelsseide,
die roten Füchse im gelben Getreide
kennen ihn gut.



Sein Bart ist voll von Grillen
Die seltsamsten
Mären summt er der Sonne vor,
weil sie's mag,
und sie kocht ihm dafür jeden Tag
Honig und Beeren.

Christine Busta, österreichische Lyrikerin 1915 - 1987

PROGRAMMVORSCHAU

August 2023

- **Gilfenklamm bei Sterzing**
Samstag, 5. August 2023
- **Wanderung zur Bizathütte im Ahrntal**
Samstag, 26. August 2023

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

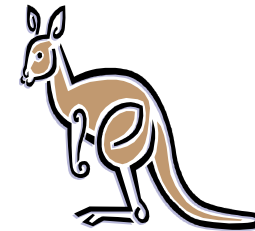
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

Juli 2023



Ratschingser Almenweg
Samstag, 15. Juli 2023

Sommererlebnisse auf der Plöse
Samstag, 22. Juli 2023

Staller Sattel, Wanderung in Antholz
Samstag, 29. Juli 2023

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Ratschingser Almenweg

Samstag, 15. Juli 2023



Von Almhütte zu Almhütte, durch Wald und malerische Weidewiesen führt der Ratschingser Wanderweg.

Unser Teilabschnitt beginnt am Parkplatz an der Jaufenstraße und geht im sanften Aufstieg an der Kalcheralm vorbei.

*Alles, was Natur an Gutem schenken kann, schenkt sie uns in Fülle.
Und dazu die Begabung, all das zu genießen. Indianische Weisheit*

Das Ziel erreichen wir an der Bergstation der Ratschingser Seilbahn, wo wir in einer Berghütte zum Mittagessen einkehren.



Die Gesamtgehzeit auf dem ungefähr 8 km langen Weg beträgt ca. 2 ½ Stunden, Höhenmeter ca. 225.

Start: Bruneck Zugbahnhof 8.30 Uhr
Franzensfeste Zugbahnhof 9.10 Uhr
Sterzing Parkplatz beim Eurospar 9.30 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 10. Juli 2023

Kostenbeitrag: 12,00 €
Selbstfahrer 6,00 €
Essen zahlen alle selber

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe
Wanderstöcke

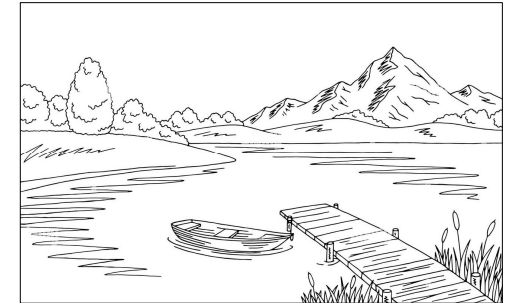
Ende: Rückfahrt gegen 15.00 Uhr

Staller Sattel, Wanderung in Antholz

Samstag, 29. Juli 2023

Durch den Staller Sattel im Antholztal zieht sich die Grenze zwischen Süd- und Osttirol. Der Gebirgspass liegt 4 km entfernt vom Antholzer See und verbindet den Naturpark Rieserferner-Ahrn mit dem Nationalpark Hohe Tauern.

Wir lassen das Auto auf dem Parkplatz nahe der Enzianhütte stehen und wandern dann überwiegend auf einem Pfad durch einen schatten spendenden Nadelwald. Während des Anstiegs erfreuen wir uns an den schönen Ausblicken auf den Antholzer See und die Felswände des Hoch- und Wildgall.



Etwas unterhalb des Staller Sattels biegen wir links ab auf einen Weg, der uns zum Obersee und einem schön gelegenen Berggasthaus führt. Dort essen wir zu Mittag.

Am Nachmittag steigen wir auf dem gleichen Weg hinab ins Tal.

Die Gesamtgehzeit beträgt ca. 2 ½ Stunden, Höhenmeter ca. 350.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 8.45 Uhr
Antholzer See Parkplatz bei Enzianhütte 9.30 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 24. Juli 2023

Kostenbeitrag: 9,00 €
Selbstfahrer 5,00 €
Essen zahlen alle selber

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe,
Wanderstöcke

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

Sommererlebnisse auf der Plose

Samstag, 22. Juli 2023



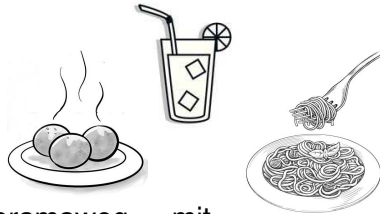
Die Plose, das bekannte Skigebiet im Eisacktal, bietet, dank der vielfältigen Möglichkeiten, auch in der warmen Jahreszeit tolle Bergerlebnisse.

Der Hausberg von Brixen ist begrenzt vom Aferer- und Lüsneretal und dem

Würzjoch und bietet auf 2.000 Metern ein wunderschönes Panorama mit Blick auf den Peitlerkofel und die Villnösser Geisler.

Wir fahren mit dem Auto zum Ausgangspunkt unserer Wanderung auf den Parkplatz nahe der Bergstation und gehen auf dem leichten Weg zur Rossalm.

Dort angekommen, lassen wir uns mit köstlichen Bergspezialitäten verwöhnen und kehren dann gestärkt auf dem parallel verlaufenden WoodyWalk-Weg zurück.



Der WoodyWalk-Weg ist ein Panoramaweg mit verschiedenen Stationen zum Schauen und Ausprobieren.

Die Gesamtzeit für den ca. 6 km langen Weg beträgt ca. 1 ¼ Stunden.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 8.45 Uhr
Brixen Zugbahnhof 9.25 Uhr
Parkplatz Plose Bergstation 10.05 Uhr

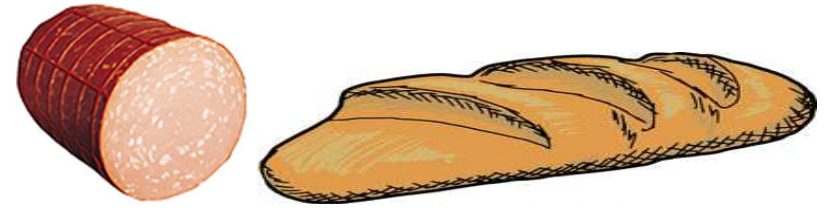
Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 17. Juli 2023

Kostenbeitrag: 12,00 €,
Selbstfahrer 6,00 €
Essen zahlen alle selber

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe
Wanderstöcke

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

MORTADELLA – AKTION



Eine Riesen-Mortadella & Riesenbrote

Freitag, 7. und Samstag, 8. Juli 2023

ab 9.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

bzw. so lange Mortadella und Brot reichen...

Bruneck, am Graben vor der Volksbank

Wir wünschen Guten Appetit
und bitten um eine freiwillige Spende.

DANKE

Der Erlös geht an die
Südtiroler Krebshilfe, Bezirk Unterpustertal

Sommer

*Geduld haben, reifen lassen, Ungelöstes aushalten,
in der Enge weit werden, still sein.*

Monika Minder

