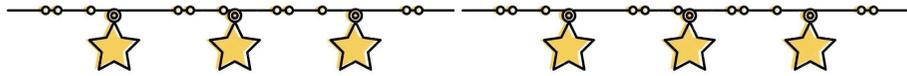


5% für Lichtung 01 66 99 10 216 und Ihre Unterschrift. **Danke**

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216



In der Heiligen Nacht tritt man gern einmal aus der Tür
und steht allein unter dem Himmel,
nur um zu spüren,
wie still es ist, wie alles den Atem anhält,
um auf das Wunder zu warten.

(Karl Heinrich Waggerl, 1897-1973, österreichischer Schriftsteller)



PROGRAMMVORSCHAU

Jänner 2022

- **Haidenberg - Winterwanderung**
Samstag, 8.01.2022
- **Ausflug nach Kastelruth mit Besuch der
„Traditionellen Bauernhochzeit“**
Sonntag, 16.01.2022

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

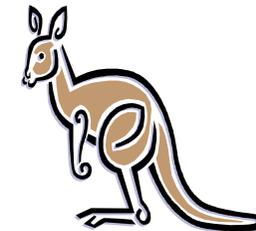
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

Dezember 2021



Tiroler Adventsingen in Innsbruck

Sonntag, 12. Dezember 2021

Rittner Christbahndl

Samstag, 18. Dezember 2021

Weihnachtsfeier – wir hoffen, dass sie stattfinden kann
Freitag, 24. Dezember 2021

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung

info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Tiroler Adventsingen in Innsbruck

Sonntag, 12. Dezember 2021

Singen und Musizieren gehören zum Advent und seiner besinnlichen Stimmung, wie auch das Licht – Symbol der Erleuchtung, Wärme, Herzlichkeit und Hoffnung.

All diese Elemente ergänzen sich perfekt im heurigen Tiroler Adventsingen, das den Titel „Zuflucht ins Licht“ trägt.



Bei der Veranstaltung stehen musikalische Auftritte mehrerer Musikgruppen, Chöre sowie SängerInnen aus Nord-, Ost- und Südtirol (Latzfonser Viergesang) im Mittelpunkt. Diese wurden von der Theaterintendantin Angelica Ladurner in kunstvoller Weise mit einem szenischen Spiel verbunden. Es gibt also etwas zu hören UND zu sehen. Ein unvergessliches Gesamterlebnis, das uns auf das Weihnachtsfest einstimmt.

Die Adventszeit beginnt in den Herzen eines jeden Menschen.
Licht ist etwas, das sich im Inneren entfaltet und nach außen strahlt.

Gudrun Kropp (deutsche Autorin)

Wir freuen uns auch auf den Besuch im Kongresshaus Innsbruck selbst, ein schönes Veranstaltungszentrum mit internationalen Dimensionen, sowie einen Spaziergang und das gemeinsame Mittagessen.

Für die Teilnahme besteht die 2G-Pflicht, das heißt:
vollständig geimpft – Impfbestätigung 12 Monate gültig
genesen – Bescheinigung des Sanitätsbetriebs max. 6 Monate alt

Start: Wir werden am Vormittag starten und voraussichtlich mit dem Zug fahren, warten aber noch auf die neuen Fahrpläne.
Beginn der Veranstaltung 15.00 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 29. November 2021
begrenzte Teilnehmerzahl 10 Pers.

Mitzubringen: Südtirol-Pass, Zivilinvaliden-Pass

Kostenbeitrag: 30,00 € mit Eintritt Platz Kategorie 3
Essen und Zugfahrt zahlt jeder selber

Ende: Rückfahrt gegen 17.30 Uhr

Rittner Christbahndl

Samstag, 18. Dezember 2021



„Rittner-Christbandl“ ist ein Begriff, der eine etwas andere Art von Weihnachtsmarkt bezeichnet. Statt des üblichen Marktes im Ortszentrum, wird das vorweihnachtliche Geschehen auf die zwei Bahnhöfe verlegt, die vom Rittner Christbandl (alte Schmalspurbahn) angefahren werden. Auch das Bienenmuseum in Wolfsgruben nimmt an der Veranstaltung teil.



Weihnachten ist oft ein lautes Fest:
Es tut uns aber gut, ein wenig still zu werden,
um die Stimme der Liebe zu hören.
(Papst Franziskus, Papst seit 2013)

Unser Programm beinhaltet eine Auffahrt mit der Rittner Seilbahn, eine Winterwanderung von ungefähr 1 Stunde und 30 Minuten über die Freudpromenade durch Wald und Wiesen, Mittagessen, Besuch der kleinen Weihnachtsmärkte, Fahrt mit dem Christbahndl und Besuch des Bienenmuseums mit Führung.

Dieses Mal sind wir wieder mit dem Zug unterwegs.

Start: Abfahrt Innichen 7.50 Uhr
Abfahrt Bruneck 8.31 Uhr
Abfahrt Sterzing 8.57 Uhr
Abfahrt Meran 9.16 Uhr
Abfahrt Brixen 9.25 Uhr

Treffpunkt BZ: Talstation Rittner Seilbahn 10.10 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Donnerstag, 9. Dezember 2021

Kostenbeitrag: 13,00 € mit Eintritt und Führung Bienen-Museum
Zugfahrt und Mittagessen zahlt jeder selber

Mitzubringen: Südtirol-Pass, Zivilinvaliden Pass, Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt mit Zug ab Bahnhof Bozen ca. 17.00 Uhr

Gemeinsam Weihnachten feiern

Freitag, 24. Dezember 2021



Gemeinsam feiern wir den Hl. Abend,
wer gerne mitfeiert,
ist herzlich eingeladen.

Vor unserer Feier kann man an der Messe
in der Ursulinenkirche teilnehmen.
Beginn 16 Uhr.

Anschließend, ab ca. 17.00 Uhr, treffen wir
uns im Speisesaal der Ursulinen, Tschurtschenthalerpark 1, in Bruneck.

17.15 Uhr Beginn des besinnlichen Teils mit Texten und Weihnachts-
liedern. Danach gemeinsames Abendessen.

Anmeldung bis Montag, 20. Dezember, im Lichtungsbüro 0474-530266

Im letzten Jahr konnte die Weihnachtsfeier am Heiligen Abend aufgrund
des Covid-19-Virus leider nicht stattfinden.

Unter gewissen Voraussetzungen könnte es heuer möglich sein, zu
unserer Weihnachtsfeier einzuladen.

Die wichtigste Voraussetzung:

Die Teilnahme an der Feier ist nur mit dem **Green Pass möglich**:
das heißt, eine von den 3 folgenden Voraussetzungen muss erfüllt sein:

negativ getestet – gültiger Test-Nachweis max. 48 Stunden alt

vollständig geimpft – Impfbestätigung 12 Monate gültig

genesen – Bescheinigung des Sanitätsbetriebs max. 6 Monate alt

Wenn wir dann doch wieder „Weihnachten allein“ feiern, dann füllen
Erinnerungen an gemeinsam verbrachte, schöne Weihnachtsabende das
Allein sein mit Liebe und Hoffnung, denn:

*Der Zauber der Hoffnung kennt unendlich viele Lichter, die sich
nicht löschen lassen.*

© Monika Minder, Schweizer Lyrikerin

Ich, Monika, habe mich immer auf den gemeinsamen Hl. Abend gefreut
und versuche, diese Freude auch in den heurigen Weihnachtsabend
wieder mit hinein zu nehmen.

Wer gerne am Hl. Abend ein paar Worte mit mir wechseln möchte,
erreicht mich in der Zeit von 16 bis 20 Uhr unter 349 00 89 588.



Weihnachtsmarkt

im Standl der sozialen Vereine in Bruneck
von Mittwoch 8. bis Dienstag 14.12.2021



Liebe Mitglieder,
ein Jahr geht so schnell vorüber....
2021 verabschiedet sich langsam und macht
dem neuen Jahr Platz.

Wir haben, auch trotz einiger Schwierigkeiten
wegen Corona, bei den verschiedenen
Aktivitäten viel erlebt, Neues entdeckt, Altes
wieder entdeckt, neue Bekanntschaften gemacht, gemeinsam gearbeitet
und schauen mit Dankbarkeit auf das alles zurück.

Den Vorstandsmitgliedern und den ehrenamtlichen Helfern möchte ich
dafür ein herzliches Danke sagen und hoffe, dass wir gemeinsam auch
im nächsten Jahr wieder mit Freude und Einsatz weiterarbeiten.

Ein großer Dank geht auch an alle, die uns finanziell unterstützt haben
und dadurch einen wertvollen Beitrag zu den verschiedenen Angeboten der
Lichtung geleistet haben.

Für die kommende Adventszeit wünsche ich uns allen, dass wir sie in
Besinnlichkeit erleben können, dass wir Zeit finden, zur Ruhe zu
kommen, uns selber etwas Gutes zu tun und Kraft tanken können, um
mit Freude in das neue Jahr hinein zu gehen.

Ein gesegnetes Weihnachten und alles Gute fürs Neue Jahr wünscht
Thomas Karlegger, Präsident

Alles hat ein Ende und einen Anfang.
Alles ist vergänglich und alles steht auf.
Ein Jahr geht vorbei, ein neues kommt.
Tröstlich, wie der Frühling auf den Winter,
unterliegt alles einer ewigen Wiederkehr.
(© H.S. Sam, deutscher Dichter)

frohe Weihnachten

**Die Lichtung ist geschlossen
von Freitag, 24. Dezember 2021
bis Sonntag, 9. Jänner 2022**