

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216



...für jeden gibt's Möglichkeiten über Ängste, Sorgen, Gedanken, Fragen in der aktuellen Corona-Virus-Situation zu sprechen...

Viele Organisationen/Vereine haben Angebote dafür eingerichtet.

Untenstehend einige davon.

Alle Angebote auf der Webseite des Landes: www.dubistnichtallein.it

Psychologischer Dienst Bozen 0471 435001	Mo- Fr 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Meran 0473 251000	Mo- Fr 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Brixen 0472 813100	Mo- Fr 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Bruneck 0474 586220	Mo- Fr 8.30-17.00
Caritas Beratungsstelle Schlanders 0473 621237	Mo- Fr 8.30-17.00
Telefonseelsorge 0471 052052	täglich 10.00 bis 22.00 Uhr

www.telefonseelsorge-online.bz.it

Bei schweren Krisen: Notfallpsychologie 24h +39 366 620 94 03

Auch wir von der Lichtung stehen zur Verfügung: Mo bis Fr von 9-16 Uhr
0474 530266 info@lichtung-girasole.com

PROGRAMMVORSCHAU

Juni 2020

- **Wanderung zur Kreuzwiesenalm in Lüsen**
Samstag, 6. Juni 2020
- **Einfache Radtour im Ahrntal**
Samstag, 13. Juni 2020

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



Noch immer müssen wir abwarten, was möglich sein wird.

Bei Zweifel einfach im Büro 0474 530266 anrufen

MITGLIEDER-INFO FREIZEIT-PROGRAMM

Mai 2020



Museum Gherdeina und Höfewanderung
Samstag, 9. Mai 2020

Musical „Feel Love“ im Stadttheater Bozen
Sonntag, 17. Mai 2020

Ausflug mit Deberieda im Pustertal
Freitag, 22. Mai 2020

Fischen und grillen im Grünen
Samstag, 30. Mai 2020

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Museum Gherdeina und Höfewanderung

Samstag, 9. Mai 2020

Ein Museum ist ein Ort des offenen Lernens und kultureller Bildung. Das Wissen wird auf ansprechende und für die Besucher anschauliche Weise präsentiert und durch die professionelle Begleitung von MuseumsmitarbeiterInnen zusätzlich interessant gestaltet.

Dieses Mal möchten wir etwas mehr über die ladinische Geschichte, die Kultur, das Leben und die Kunsttradition – Gröden ist ja bekannt als Tal der Künstler – erfahren.

Das Museum wurde schon im Jahr 1960 im Zentrum von St. Ulrich eröffnet und zeigt einzigartige Sammlungen wie z.B. die von altem Grödner Holzspielzeug.



Am Nachmittag wandern wir von St. Christina in Richtung St. Jakob Kirchlein, die dem Heiligen Jakob geweiht ist, dem Beschützer der Wanderer und Pilger. Der geschnitzte Hochaltar mit den geschwungenen Säulen & vergoldeten Figuren ist ein Zeugnis lokaler Holzschnitzkunst.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 8.30 Uhr
Brixen Zugbahnhof 9.20 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Dienstag, 5. Mai 2020

Kostenbeitrag: 23,00 € mit Eintritt und Führung
Essen bezahlt jeder selber

Mitzubringen: Gute Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 17.00 Uhr

Fischen und grillen im Grünen

Samstag, 30. Mai 2020

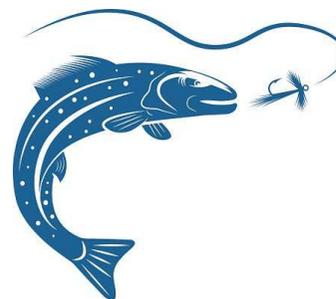
Im Mai kann man oft schon mit frühlingshaftem Wetter verwöhnt werden, obwohl auch der Wonnemonat seine Höhen und Tiefen hat.....

Laut einer Bauernregel wird das milde Frühlingwetter erst mit Ablauf der „kalten Sophie“ (15. Mai) stabil – es gibt also gute Chancen einen schönen Mai-Tag im Grünen genießen zu können mit leckerem; leichtem Essen an der frischen Luft.

Wir holen uns - wie schon in den vergangenen Jahren mit Hilfe der Freunde des Fischer-Vereins - die Hauptspeise direkt aus dem Teich heraus und essen die gegrillten Forellen mit gesunden Beilagen zu Mittag.

Für diejenigen, die nicht selber angeln mögen, aber trotzdem gerne mit dabei sein und einen Fisch essen möchten, für diejenigen holen die Freunde vom Fischer-Verein die Forellen aus dem Teich.

Abschließend machen wir einen Spaziergang in der Umgebung.



Warum ist Fischessen so gesund?
Fische sind reich an sehr wichtigen Nährstoffen wie Eiweiß, gesunden Fetten, Vitamin D, Mineralstoffen und Spurenelementen

Start: Bushaltestelle Konsortium St. Lorenzen 10.20 Uhr
(nach Supertip - Nähe Milchhof Senni)

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Dienstag, 26. Mai 2020

Kostenbeitrag: 12,00 € mit 1 Fisch,
bestellte Getränke werden selbst gezahlt

Ende: Gegen 15.30 Uhr

Musical „I Feel Love“ im Stadttheater Bozen

Sonntag, 17. Mai 2020

„I feel Love“ bedeutet „Ich fühle Liebe“

Es handelt sich um ein Musical der Vereinigten Bühnen Bozen, das seinen Titel einem sehr erfolgreichen Disco-Hit aus dem Jahr 1977 verdankt.



Das ist kein Zufall: das Lied wurde nämlich von dem aus St. Ulrich in Gröden stammenden Musikproduzenten und Komponisten Giorgio Moroder geschrieben und das Musical spielt eben seine Musik und erzählt teilweise von seinem Leben.

1977

Beschränkte Platzzahl, deshalb so bald wie möglich anmelden.

Start: Bruneck Zug fährt 15.31 Uhr
Brixen Zug fährt 16.25 Uhr
Treffpunkt: in Bozen: Zugbahnhof 17.15 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Freitag, 8. Mai 2020

Kostenbeitrag: 28,00 € mit Eintritt
Zugfahrt zahlt jeder selber (Südtirol Pass!!)

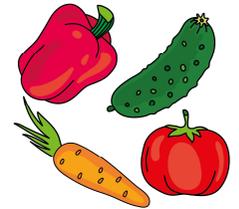
Ende: Abfahrt Zugbahnhof Bozen 20.00 Uhr

Ausflug mit Deberieda zum Felderhof im Uttenheim

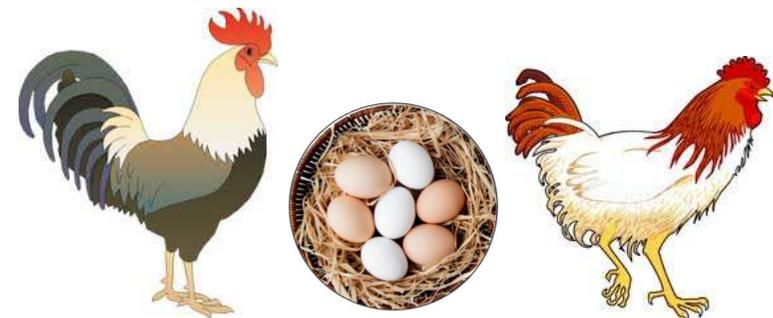
Freitag, 22. Mai 2020

Der Ausflug an diesem Nachmittag führt uns Richtung Ahrntal nach Uttenheim. Dort liegt am Südhang oberhalb des Ortskerns der Felderhof, ein Bio-Bauernhof der eine riesige Vielfalt von Gemüse und Nutzpflanzen anbaut.

Ob blauer Blumenkohl oder die essbare, grüne Tomate, das sind nur einige der über 500 verschiedenen Gemüse-, Kräuter- und Blumensorten am Hof.



Und dann gibt's da noch eine große Bio-Hühnerschar – vom Küken bis zur Henne und der Hahn dazu – der Rasse „Neutiroler Henne“.



Bäuerin Sabine zeigt uns den Anbau und erzählt uns Wissenswertes über den Hof.

Anschließend gibt's eine Marende zur Stärkung bevor es heimwärts geht

Start: Bruneck Zugbahnhof 14.30 Uhr

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 18. Mai 2020

Kostenbeitrag: 7,00 € mit Führung und Marende

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, rutschfeste Schuhe

Ende: Rückfahrt gegen 17.00 Uhr