

# Kraft, die Zukunft möglich macht

Krankheit, Schicksalsschläge, Existenzängste...  
Was ist es, das manchen Menschen, trotz enormer Schwierigkeiten,  
Kraft und Zuversicht gibt und sie gut leben lässt?  
An diesem Abend berichten Betroffene und Fachleute über die Möglichkeit  
und Wirkung einer lebensbejahenden Haltung in Krisensituationen.

**Dienstag, 22. Oktober 2024**  
**Seis, Kulturhaus**  
**20 Uhr**  
**Eintritt frei**



www.egal.bz.it

Verein Lichtung in Zusammenarbeit mit KVW Ortsgruppe Seis



**LICHTUNG**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER  
PSYCHISCHEN GESUNDHEIT VFG



Anton Huber, Psychologe  
**Selbsteilungskräfte stärken**

Peter Holzknecht,  
Krankenhausseelsorger  
**Kraftquelle Spiritualität**

Hans Schwingshackl, Moderator