

Lichtung Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Herzlichen Dank für Ihre 5%
Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung
Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216

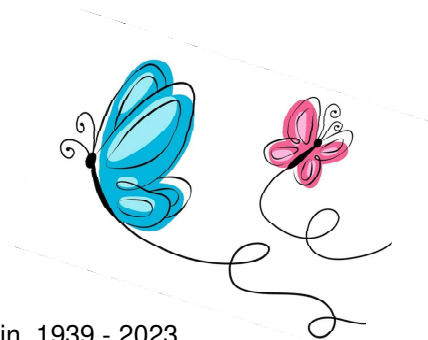
Einziges Farbenspiel

Dieser sonnenverliebte Schmetterling
schwebt taumelnd von Blüte zu Blüte.

Ein einziges Farbenspiel.

Ob er weiß, wie schön er ist?

© Annegret Kronenberg, deutsche Lyrikerin, 1939 - 2023



PROGRAMMVORSCHAU

Juni 2026

- **Unterwegs auf der Großglocknerstraße**
Samstag, 13. Juni 2026
- **Wanderung im Passeiertal**
Samstag, 27. Juni 2026

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

Mai 2026



Ausflug nach Hall in Tirol
Samstag, 9. Mai 2026

Auf dem Naturpfad in Toblach
Samstag, 23. Mai 2026

Picknick auf der Leuchtenburg
Samstag, 30. Mai 2026

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Ausflug nach Hall in Tirol

Samstag, 9. Mai 2026



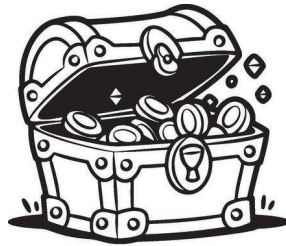
Wir machen uns auf den Weg, um die kulturell und geschichtlich interessante Stadt Hall, in der Nähe von Innsbruck, zu besuchen.

Die kleine Stadt wurde von Salz und Silber aus der Region geprägt.

Hall war im Mittelalter durch die Salzgewinnung der bedeutendste Wirtschaftsstandort Nordtirols.

Wir werden mit einer Führung, etwa 1,5 Stunden, die spannende Geschichte zum Thema „Geld regiert die Welt“ kennenlernen.

Am Nachmittag, nach dem gemeinsamen Mittagessen, besichtigen wir noch das „Museum der Münze“.



Start: Bruneck Zugbahnhof 7.45 Uhr
Franzensfeste Zugbahnhof 8.20 Uhr
Sterzing Zugbahnhof 8.45 Uhr

Kostenbeitrag: 30,00 € mit Stadtführung, Eintritt und Führung „Museum der Münze“
Selbstfahrer 25,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Mittwoch, 29. April 2026

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, rutschfeste Schuhe, Zivilinvaliditäts-Ausweis

Ende: Rückfahrt gegen 16.00 Uhr

Picknick auf der Leuchtenburg

Samstag, 30. Mai 2026

Wir fahren Richtung Kalterer See, um die Burgruine Leuchtenburg zu erreichen. Oben, auf der Burgruine, werden wir unser Picknick, mit wunderschönem Blick ins Tal, genießen.

Anfangs geht es steil aufwärts, dann kommen wir auf eine breite Forststraße. Von hier aus geht es noch ungefähr eine Stunde hinauf, bis wir am Ziel sind.

Im Schatten der Mauern können wir uns entspannen, mit Blick auf das atemberaubende Panorama auf den See und seine Umgebung.



Infos zum Wanderweg:

Es sind etwa 350 Höhenmeter zu bewältigen.

Je nach Geh-Tempo werden wir ungefähr 1,5 Stunden hinaufgehen.

Auf demselben Weg gehen wir wieder zurück, Gehzeit etwa 1 Stunde.

Diese Wanderung ist nur geeignet für Teilnehmer, die eine gute Kondition und keine Gehschwierigkeiten haben!

Am Nachmittag werden wir auf einen Kaffee im Restaurant Klughammer am See zukehren und den Ausflug gemütlich ausklingen lassen.

Start: Bruneck Zugbahnhof 8.45 Uhr
Brixen Zugbahnhof 9.30 Uhr
Kaltern Klughammer 10.30 Uhr

Kostenbeitrag: 12,00 €
Selbstfahrer 8,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Dienstag, 26. Mai 2026

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, rutschfeste Schuhe, Picknick, Sitzunterlage

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

Auf dem Naturpfad in Toblach

Samstag, 23. Mai 2026

Naturpark



Parchi naturali

Unser Spazierweg beginnt in der WaldWunderWelt, einem im Wald gelegenen Spielplatz und einer Erlebniswelt des Naturparkhauses Toblach.

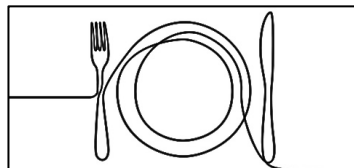
Der Weg führt uns durch einen Lärchenwald bis zur Drauquelle (etwa auf dem halben Weg zwischen Toblach und Innichen) und dann weiter nach Innichen.

Gehen ist des Menschen beste Medizin.
Hippokrates

Diese gemütliche Wanderroute ist wegen der ruhigen Lage und dem geringen Schwierigkeitsgrad für alle empfehlenswert, die sich gerne in der Natur bewegen möchten.

Weglänge ungefähr 4,5 km.

In Innichen angekommen, kehren wir zum Mittagessen ein.



Achtung!

**Wir fahren mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln:
Südtirol-Pass mitbringen!**

Start: Bruneck Zugbahnhof 9.00 Uhr
Toblach Zugbahnhof 9.50 Uhr

Kostenbeitrag: 6,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 18. Mai 2026

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, rutschfeste Schuhe,
Südtirol-Pass

Ende: Rückfahrt gegen 14.30 Uhr

Dialog in Brixen

BETROFFENE – ANGEHÖRIGE - FACHPERSONEN

Donnerstag, 14. Mai 2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Lachmüllerhaus, Säbenertorgasse 3, Brixen

Thema

Sehnsucht nach Freundschaft: welche Zutaten brauche ich?

Eingeladen sind Menschen mit psychischen Problemen, Angehörige, Fachpersonen, Interessierte, ...

Ziele: Begegnung, Erfahrungsaustausch, besseres Verständnis, Vermittlung von Kraft, Hoffnung & Solidarität...

Eine Initiative von Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller in Kooperation mit Lichtung | Girasole, Dienststelle für Selbsthilfegruppen BZG Eisacktal, BZG Pustertal, KVV Bezirk Pustertal Südtiroler Sanitätsbetrieb - Psychiatrischer Dienst der Gesundheitsbezirke Brixen & Bruneck

Neue Herausforderungen sind wunderbare Gelegenheiten, Neues über sich selbst zu erfahren.
Ernst Ferstl, österreichischer Dichter

Lichtung Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung

Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Allen, die ihre Solidarität ausdrücken durch

5% für Lichtung


Herzlichen
Danke!