

Lichtung  Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Herzlichen Dank für Ihre 5%
Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung
Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216

*Leise, wie Gedanken, die kommen und gehen,
fallen die Schneeflocken, jede einzelne ein Edelstein.*

William Hamilton Gibson amerikanischer Autor, 1850–1896



PROGRAMMVORSCHAU

März 2026

- **Zur Scotoni Hütte in Alta Badia**
Samstag, 7. März 2026
- **Schloss Ambras bei Innsbruck**
Samstag, 21. März 2026

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO

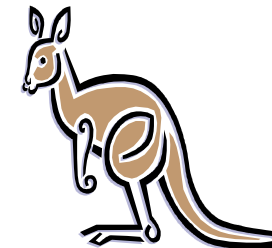
PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

Februar 2026



Schneeschuhwanderung
Samstag, 7. Februar 2026

Planetarium in Gummer
Sonntag, 22. Februar 2026

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Samstag, 7. Februar 2026



...im Ahrntal

Wer sich an unsere letzte Schneeschuhwanderung mit dem Josef in Kasern erinnert, der weiß, wie fein es war durch den verschneiten, stillen Wald zu wandern und den Erzählungen unseres Wanderführers zu zuhören.

Dieses Erlebnis möchten wir gerne wiederholen.

Es geht wieder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Sand in Taufers, wo wir die Schneeschuhe ausleihen, dann fahren wir weiter. Ob die Wanderung in Rein in Taufers oder in Kasern stattfindet, ist im Moment noch nicht entschieden, das erfahren wir kurz davor.

Es handelt sich jedenfalls um eine einfache Route und daher ist dieser Spaß im Schnee für alle machbar.

Der Winter mit seinen Schnee- und Eiskristallen
ist der Bildhauer der Natur,
wie der Herbst mit seiner Farbenpracht der Maler.

Karl Miziolek 1937-2021, österreichischer Hobbypoet

Start: Bruneck Zugbahnhof 7.45 Uhr
Sand in Taufers Tourismusverein 8.45 Uhr

Kostenbeitrag: 20,00 € mit Schneeschuhen und Führung
Selbstfahrer 14,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 2. Februar 2026

Mitzubringen: Südtirol-Pass, wetterangepasste Kleidung,
rutschfeste Schuhe

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

Sonntag; 22. Februar 2026

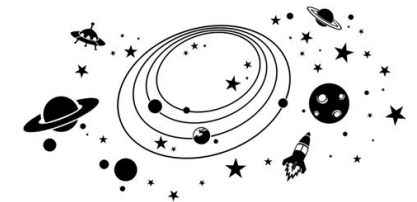
...und Wanderung im Eggental



Ein Planetarium ist ein Gebäude mit einer halbkugelförmigen Projektionsfläche, auf die mit einer speziellen Projektionsmaschine der natürliche Sternenhimmel naturgetreu übertragen wird. Das einzige Planetarium in Südtirol, das wir an diesem Sonntag besuchen, befindet sich im kleinen Dorf Gummer im Eggental.

Bei einer etwa einstündigen Vorführung werden wir im Sternokino durch ferne Galaxien fliegen und erleben den Sternenhimmel über Südtirol mit seinen Sternbildern und Geheimnissen.

Die Show findet am Nachmittag statt.



Die Sterne sind die Träume der Ewigkeit.

Immanuel Kant 1724–1804, deutscher Philosoph

Davor machen wir eine gemütliche Wanderung durch die – vielleicht noch weiße – Winterlandschaft.

Gegen Mittag kehren wir auf ein warmes Mittagessen ein.

Start: Bruneck Zugbahnhof 8.45 Uhr
Brixen Zugbahnhof 9.30 Uhr

Kostenbeitrag: 16,00 € mit Eintritt
Selbstfahrer 10,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 16. Februar 2026

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, rutschfeste
Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 17.15 Uhr

Dialog in Bruneck

BETROFFENE – ANGEHÖRIGE – FACHPERSONEN

Donnerstag, 19. Februar 2026 von 17.30 bis 19.00 Uhr
Alte Turnhalle, Rathausplatz Bruneck

Thema:

Psychisch kranke Menschen als Ressource der Gesellschaft –
Wege des gemeinsamen Wachsens und Verstehens

Eingeladen sind Menschen mit psychischen Problemen, Angehörige,
Fachpersonen, Interessierte, ...

Ziele: Begegnung, Erfahrungsaustausch, besseres Verständnis,
Vermittlung von Kraft, Hoffnung & Solidarität...

Eine Initiative von Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller
in Kooperation mit Lichtung | Girasole, Dienststelle für Selbsthilfegruppen
BZG Eisacktal, BZG Pustertal, KVV Bezirk Pustertal

Südtiroler Sanitätsbetrieb - Psychiatrischer Dienst der Gesundheitsbezirke Brixen & Bruneck



Wir bitten, den Jahresbeitrag 2026 so bald wie möglich zu bezahlen.

Der Mitglieds-Jahresbeitrag 2026 beträgt € 17,00

Der Mitglieds-Förderbeitrag 2026 beträgt € 50,00 –

wer uns besonders unterstützen möchte.



Raiffeisenkasse Bruneck IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

Falls Sie als Mitglied austreten und den Jahresbeitrag nicht mehr
bezahlen möchten, teilen Sie uns das bitte schriftlich mit:

info@lichtung-girasole.com oder
Verein Lichtung, Dantestr. 4, 39031 Bruneck

Wir danken Allen, die den Jahresbeitrag bereits bezahlt haben.



Frühstück im InterMezzo



Am Faschingsdienstag, 17. Februar 2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr

laden wir zum traditionellen Faschingsfrühstück ein.

Ort: InterMezzo Bruneck, Andreas-Hofer-Str. 15f

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: bis Mittwoch, 11.02.2026

InterMezzo 0474 550 815 oder intermezzo@bzgpust.it

Der Februar geizt mit seinen Tagen, was sein Reiz ist, sozusagen.

Klaus Klages 1938-2022, deutscher Philosoph

Vorschau März

Dienstag, 3. März 2026
Vortrag „Depression“ in Villanders

Donnerstag, 12. März 2026
Dialog in Brixen

Freitag, 13. März 2026
Kreativer Nachmittag im Intermezzo

Samstag, 14. März 2026
Jahreshauptversammlung der Lichtung

Do 26. bis Sa 28. März 2026
Ostermarkt in Bruneck