

Lichtung Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Herzlichen Dank für Ihre 5‰

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung

Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216



Welchen Sinn hat es sich zu ärgern,
wenn etwas misslungen ist?

Der Ärger intensiviert nur das
Gefühl des Scheiterns.

Nicht alles kann gelingen.

Gelassenheit macht dem Ärger seine Sinnlosigkeit bewusst.

Hans Kruppa deutscher Dichter und Schriftsteller *1952



PROGRAMMVORSCHAU September 2024

- **Wanderung zur Brixner Hütte**
Samstag, 7. September 2024
- **Unterwegs zur Knuttenalm im Ahrntal**
Samstag, 21. September 2024

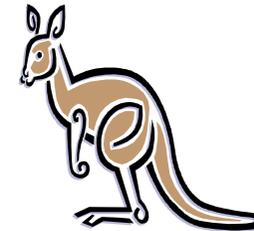
Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO FREIZEIT-PROGRAMM August 2024



Rund um den Lappacher Stausee (Neves-See)
Samstag, 17. August 2024

Zur Gampiel Alm in Pfunders
Samstag, 24. August 2024

**Auf den Kronplatz zur
„Friedensglocke Concordia 2000“**
Samstag, 31. August 2024

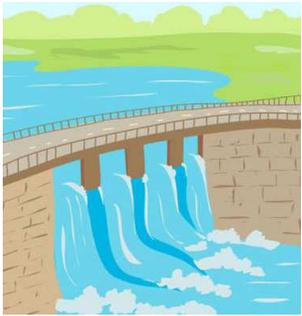
349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Rund um den Lappacher Stausee (Neves-See)

Samstag, 17. August 2024

Der Neves See (1.856 m) ist ein Stausee, der in den 60er Jahren errichtet wurde, um Wasserreserven für verschiedene Nutzungen sicherzustellen, wie z.B. zur Stromerzeugung, Bewässerung, Frostschutzberegnung, als Löschwasser und als Trinkwasser.

Wir fahren über die mautpflichtige schmale Straße von Lappach zum Neves-See und umwandern diesen auf dem ungefähr 4 km langen, leichten Rundweg.



Ein Teil der Strecke führt uns über die beeindruckende Bogenstaumauer, die so bezeichnet wird, weil sie wie ein Bogen gekrümmt ist.

Hinter dem See erheben sich majestätische Bergriesen der Zillertaler Alpen wie der Hohe Weißzint (3.371 Hm), der Große Mösele (3.480 Hm) und der Turnerkamp (3.420 Hm), die sich im kristallklaren Wasser spiegeln.

Auf dem Rundweg gibt es eine Jausenstation, wo wir zum Mittagessen einkehren können.

Wer mag, kann auch am See picknicken.

Gehzeit ungefähr 1 Std. und 20 Min.

Start: Bruneck Zugbahnhof 10.30 Uhr
Parkplatz Neves-See 11.15 Uhr

Kostenbeitrag: 10,00 €
Selbstfahrer 6,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Donnerstag, 8. August 2024

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe,
wer mag Picknick

Ende: Rückfahrt gegen 14.30 Uhr

Auf den Kronplatz zur „Friedensglocke Concordia 2000“

Samstag, 31. August 2024

Auf einem der bekanntesten Berge des Pustertals, dem Kronplatz, verbinden wir heute Bewegung mit Kultur.

Wir fahren über den Furkelpass ins Gadertal. Von dort bringt uns die Gondelbahn Ruis hinauf auf die aussichtsreiche Plattform vom „Plan de Corones“. Nur wenige Meter trennen uns jetzt noch vom Gipfel, wo sich die prächtige Glocke „Concordia 2000“ befindet.

Mit einem Gewicht von 18,1 Tonnen, einer Höhe von 3,11 Metern und einem Durchmesser von 3 Metern ist die Concordia 2000 eine der größten Glocken in Südtirol und in den Alpen.

Diese Friedensglocke mit der Inschrift „Gott schenke den Völkern Frieden“ ist St. Bernhard, dem Schutzpatron der Bergsteiger und Skifahrer, gewidmet.



In Sichtweite, auf 2.275 m, unterirdisch angelegt, befindet sich das höchstgelegene Museum Südtirols, das „Messner Mountain Museum Corones“, in dem der weltberühmte Bergsteiger seine Bewunderung und Leidenschaft für die Dolomiten ausdrücken möchte.

Er bezeichnet dieses Museum auch als einen Ort der Stille, der Entschleunigung und unvergessener Ausblicke.

An dieser großartigen Bergenwelt können wir uns auf einem einfachen Panorama-Rundweg erfreuen, Gehzeit ungefähr 50 Minuten.

Zu Mittag genießen wir unser Picknick in dieser herrlichen Landschaft.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 9.30 Uhr
Olang Zugbahnhof 9.45 Uhr
Parkplatz Talstation Gondelbahn Ruis 10.15 Uhr

Kostenbeitrag: 15,00 € einschl. Berg- & Talfahrt & Museums-Eintritt
Selbstfahrer 10,00 €

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 26. August 2024

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe,
Wanderstöcke, Picknick

Ende: Rückfahrt gegen 14.00 Uhr

Zur Gampiel Alm in Pfunders

Samstag, 24. August 2024



Die Gampiel Alm liegt wunderschön eingebettet inmitten saftiger Almwiesen auf einer Geländekuppe oberhalb der Baumgrenze mit einem beeindruckenden Rundumblick

hinunter ins Pfunderer Tal sowie auf die Gipfel der Pfunderer Berge.

Wir starten vom Parkplatz Eggerseite und gehen ungefähr 1 St. und 30 Min. hinauf. Eine Weile wandern wir auf einem breiten Forstweg im Schatten des Waldes, bis dieser in einen schmaleren und etwas steileren Pfad mündet, dem wir bis zur Gampiel Alm folgen.

Nachdem wir die ungefähr 500 Hm und 4 km lange Strecke geschafft haben, lassen wir uns das wohlverdiente Mittagessen in dem idyllisch gelegenen Almgasthaus schmecken.

Der Rückweg erfolgt am Nachmittag auf demselben Weg.

Die Schönheit der Erde kann man nicht kaufen, sie gehört dem, der sie entdeckt, der sie begreift und versteht, sie zu genießen.

Henry Bodeaux, französischer Schriftsteller 1870 - 1963

Start: Bruneck Zugbahnhof 9.40 Uhr
Vintl Zugbahnhof 10.05 Uhr
Pfunders, Parkplatz Eggerseite 10.20 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 €
Selbstfahrer 5,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Freitag, 16. August 2024

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe, Wanderstöcke

Ende: Rückfahrt gegen 15.00 Uhr

MORTADELLA-AKTION



Eine Riesen-Mortadella & Riesenbrote

Freitag, 9. und Samstag, 10. August 2024
ab 9.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
bzw. so lange Mortadella und Brot reichen...

Bruneck, am Graben vor der Volksbank
Wir wünschen Guten Appetit
& bitten um eine freiwillige Spende

DANKE

Flohmarkt

Wir freuen uns auf viele Besucher*Innen & Käufer*Innen
Freitag, 9. August 2024 von 7.00 bis 17.00 Uhr
Rathausplatz Bruneck

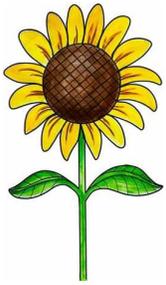
Sommerfest im InterMezzo

Freitag, 9. August 2024 ab 17.00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,00 €
Anmeldung im InterMezzo bis Freitag, 2. August 2024
0474 550 815 oder intermezzo@bzgpust.it

Urlaubszeit - Sommerpause

Im August ist das Büro bis 12.00 Uhr geöffnet.
Wegen Ferien geschlossen bleibt das Büro
von Freitag, 9. bis Sonntag, 25. August 2024.





Liebe Mitglieder, Freunde der Lichtung und Interessierte,
wir schicken unsere Infos gerne in die Welt hinaus.

Viele freuen sich darüber, einmal im Monat diese Post zu bekommen, mit Anregungen für Ausflüge.

Manche nehmen an den Angeboten teil, manche machen sich selber auf den Weg und andere wiederum lesen - machen gedankliche Ausflüge...

Unser Monatspost erhalten

- unsere Mitglieder, welche den Jahresbeitrag bezahlt haben
- auch Mitglieder, die den heurigen Beitrag noch nicht bezahlt haben
- vielleicht auch Menschen, die gar nicht mehr bezahlen möchten...

Als Lichtung sind wir auf die Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Aber die Mitgliedschaft ist auch Ausdruck dafür, dass Ihnen die psychische Gesundheit am Herzen liegt.

Deshalb danken wir ganz herzlich denjenigen, die den Mitglieds-Jahresbeitrag 2024 bereits bezahlt haben.

Und wir bitten alle, die weiterhin die monatliche Post – als Brief oder als Mail – erhalten möchten, den Jahresbeitrag von 15,00 € zu bezahlen.

Wer uns besonders unterstützen möchte, den bitten wir, den Mitglieds-Förderbeitrag von 40,00 € zu bezahlen.

Raiffeisenkasse Bruneck IT92F 08035 58242 0003000 13595

Wir bitten auch um eine kurze Rückmeldung, wenn jemand keine Monats-Info mehr bekommen bzw. kein Mitglied mehr sein möchte.

Wir wünschen einen guten Sommer und grüßen herzlich



Sommergedanken

*Die Lerche jubelt in den Lüften
ein Lied und heller Sonnenschein
lässt in den sommerlichen Düften
Natur und Mensch voll Freude sein.*



*Grün, soweit das Auge blicket,
Badespaß und Urlaubsfreud'
Herz und Seele seid erquicket,
Sommer ist's du schöne Zeit.*

