

Lichtung Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Herzlichen Dank für Ihre 5‰

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung

Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216



*Unser Frühling ist endlich gekommen,
mit dem sanften Lachen der Aprilsonne
und dem Schatten der Aprilschauer.*



Byron Caldwell Smith, amerikanischer Autor, 1849-1877

PROGRAMMVORSCHAU Mai 2024

- **Wanderung auf Raschötz in St. Ulrich**
Samstag, 11. Mai 2024
- **Ins Mühlendorf im Gschnitztal**
Samstag, 18. Mai 2024
- **Der Bergbau in Prettau**
Samstag, 25. Mai 2024

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO

PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO FREIZEIT-PROGRAMM April 2024



Toblach – Wildpark und Wanderung
Samstag, 6. April 2024

**Volkskundemuseum Dietenheim
und Spaziergang**
Samstag, 20. April 2024

Panoramaweg Busatte – Tempesta, Gardasee
Samstag, 27. April 2024

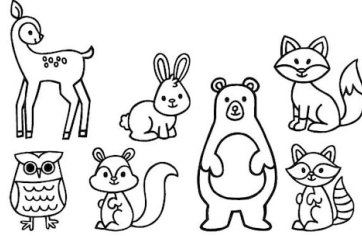
349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Toblach – Wildpark und Wanderung

Samstag, 6. April 2024

Der Wildpark befindet sich in Altschluderbach, einem Ortsteil der Gemeinde Toblach.

Hier leben auf einem großräumigen Gelände, eingebettet in eine schöne Naturlandschaft, viele heimische Tierarten: Waschbären, Hirsche, Rotwild, Steinböcke, Luchse und Mufflons. Hausschweine, Ziegen, Esel und Ponys haben hier ebenfalls ihren Platz.



Auch Schnee-Eulen, Bussarde, Fasane und Uhus können aus nächster Nähe beobachtet werden.

Beim Spaziergang durch den Park kann man einiges über die heimische Tierwelt lernen, z.B. was die Tiere fressen, wie sie karge Winter überleben.

Wer mag, kann vor Ort geeignetes Futter kaufen und die Tiere aus nächster Nähe füttern.

Nach dem Besuch im Wildpark erwartet uns noch ein gemeinsames Mittagessen und eine Rundwanderung um den schönen Toblacher See, einfacher Wanderweg, Gehzeit ungefähr 1 Stunde.

*Das Geheimnis, um Reichtum im Leben zu erlangen, ist Dankbarkeit
Swami Kriyananda, Yogi-Schüler*

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 9.15 Uhr
Toblach Zugbahnhof 9.50 Uhr

Kostenbeitrag: 12,00 € mit Eintritt
Selbstfahrer 10,00 € mit Eintritt
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Mittwoch, 27. März 2024

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 15.30 Uhr

Panoramaweg Busatte – Tempesta, Gardasee

Samstag, 27. April 2024

Viele Gardasee-BesucherInnen genießen im Sommer das Wasser und die Strandspaziergänge, im April ist die beste Zeit fürs Wandern.

Wir haben uns für den Panoramaweg „Sentiero Busatte -Tempesta“ entschieden. Es ist eine der meistbegangenen Routen in der Gegend. Aufgrund der atemberaubenden Aussicht vom ersten bis zum letzten Schritt, zählt dieser Weg zu den schönsten am Gardasee. Die Strecke schlängelt sich an einem Abhang hoch über dem See entlang und führt durch dichte, typisch mediterrane Vegetation bis Tempesta im Norden des Gardasees.



Bei der mittelschweren Wanderung braucht es etwas Ausdauer beim Ersteigen der breiten, sicheren und etwas steilen Treppenleitern. Die Gehzeit beträgt ungefähr 2 Stunden.

Wegen Wartungsarbeiten ist die Strecke zurzeit nicht begehbar. Sollten diese bis Mitte April nicht fertig sein, machen wir eine Alternativ-Wanderung in der Nähe, auf den Hügel Monte Brione, eine wunderschöne Aussichtsplattform auf den Gardasee.

Auf einem Wanderpfad an der südlichen Klippe des Berges geht es durch die Olivenhaine von Riva hinauf zu den Aussichtspunkten. Immer wieder gibt es herrliche Ausblicke auf den See, auf Riva und auf Torbole. Beim Absteigen bleiben wir auf der südlichen Kante des Berges, die direkt zum Seeufer führt. Bis zurück auf den Parkplatz gehen wir die Strandpromenade von Riva entlang.

Start: Bruneck Zugbahnhof 6.30 Uhr
Brixen Zugbahnhof 7.20 Uhr
Bozen Parkplatz Autobahn Süd 8.10 Uhr

Kostenbeitrag: 30,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Mittwoch, 17. April 2024

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 16.00 Uhr

Lichtung Girasole

Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

5%o *vielen dank*

Für Sie eine Unterschrift,
für uns eine wertvolle Unterstützung.
Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Dialog in Bruneck

BETROFFENE – ANGEHÖRIGE – FACHPERSONEN

Donnerstag, 04. April 2024 von 18.30 – 20.00 Uhr

Alte Turnhalle, Rathausplatz Bruneck

Das Thema steht noch nicht fest, aber es wird sicher wieder interessant

Eingeladen sind Menschen mit psychischen Problemen, Angehörige, Fachpersonen, Interessierte

Ziele: Begegnung, Erfahrungsaustausch, besseres Verständnis, Stärkung der Einzelnen & Wertschätzung ihrer Kompetenzen, Vermittlung von Kraft, Hoffnung & Solidarität

Eine Initiative von Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller
in Kooperation mit Lichtung | Girasole, Dienststelle für Selbsthilfegruppen
BZG Eisacktal, BZG Pustertal, KVW Bezirk Pustertal

Südtiroler Sanitätsbetrieb - Psychiatrischer Dienst der Gesundheitsbezirke Brixen & Bruneck

Liebe Mitglieder,

ein herzlicher Dank geht an diejenigen, die den Mitglieds-Jahresbeitrag 2024 bereits bezahlt haben.



Hier die Bankdaten für diejenigen, die noch überweisen möchten.

Mitgliedsbeitrag 15 €

Mitglieds-Förderbeitrag 40 € - wer uns besonders unterstützen möchte

Raiffeisenkasse Bruneck IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

Volkskundemuseum Dietenheim und Spaziergang

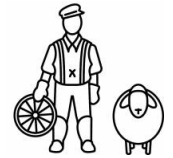
Samstag, 20. April 2024

An diesem Samstag erkunden wir das Museum Dietenheim in unmittelbarer Nähe des Pustertaler Hauptortes Bruneck.

Das Landesmuseum besteht aus einem großen Freilichtmuseum (vier Hektar) und dem Ansitz Mair am Hof. Durch den sorgfältig gepflegten Barockgarten kommt man in den Freilichtbereich des Museums. Über zwanzig Gebäude – alte Bauernhöfe, landwirtschaftliche



Nebengebäude und Handwerksstätten aus verschiedenen Tälern Südtirols aus dem 15. bis 19. Jahrhundert – verdeutlichen, wie die bäuerlichen Familien, Handwerker und Tagelöhner gewohnt, gearbeitet und ihren Alltag bewältigt haben.



Das Herzstück des Museums ist der barocke Ansitz, der von der Wohn- und Lebensweise des Landadels erzählt. Neben der im Originalzustand erhaltenen Hauskapelle mit einer Dauerausstellung zur Volksreligion besichtigen wir die Gesindestube, eine Gurten-, Trachten- und Zither-Sammlung, die Ausstellungen zur Tiroler Küche und zur Pustertaler Keramik und erfahren im Keller Wissenswertes über die Vorratswirtschaft eines Großbauernhofes.

Nach der Führung (ungefähr 1 Stunde), fahren wir nach Percha und gehen dort in der Pizzeria Koriander Mittagessen.

Am Nachmittag erwartet uns noch ein schöner Spaziergang: wir machen uns auf den Weg, die bekannten Erdpyramiden von Platten nahe Percha zu besuchen. Gesamtzeit: ungefähr 1 Stunde.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 9.20 Uhr
Bruneck Zugbahnhof 9.30 Uhr

Kostenbeitrag: 12,00 € mit Eintritt und Führung
Selbstfahrer 8,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 15. April 2024

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, gute Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 16.00 Uhr