

Lichtung  Girasole

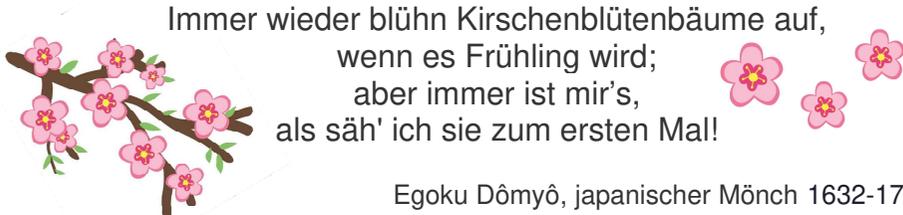
Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Herzlichen Dank für Ihre 5%

Für Sie eine Unterschrift, für uns eine wertvolle Unterstützung

Unsere Steuernummer 01 66 99 10 216

Lichtung - Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit
Dante Str. 4 • I-39031 Bruneck (BZ) • Steuernummer 01669910216



Immer wieder blühen Kirschenblütenbäume auf,
wenn es Frühling wird;
aber immer ist mir's,
als säh' ich sie zum ersten Mal!

Egoku Dōmyō, japanischer Mönch 1632-1721

^j

PROGRAMMVORSCHAU

April 2024

- **Toblach – Wildpark und Wanderung**
Samstag, 6. April 2024
- **Volkskundemuseum Dietenheim und Wanderung**
Samstag, 20. April 2024
- **Panoramaweg Busatte–Tempesta Gardasee**
Samstag, 27. April 2024

Für Überweisungen (Beiträge, Spenden usw.) an Lichtung
Raiffeisenkasse Bruneck
IT 92 F 08035 58242 000 300 013 595

LICHTUNG

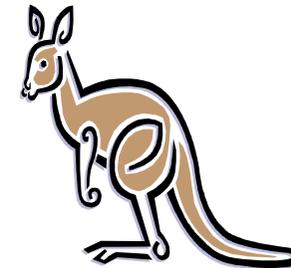
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE



MITGLIEDER-INFO

FREIZEIT-PROGRAMM

März 2024



Geführte Schneeschuhwanderung in Kasern
Samstag, 9. März 2024

Burganlage Trostburg in Waidbruck
Samstag, 30. März 2024

349 00 89 588 am Tag der Veranstaltung
info@lichtung-girasole.com
Verein LICHTUNG Büro 0474 530266

Geführte Schneeschuhwanderung in Kasern

Samstag, 9. März 2024

Der Wildpark in Toblach öffnet heuer erst ein paar Wochen später und deshalb verschieben wir unseren dort angekündigten Besuch und fahren nach Kasern ins hintere Ahrntal, um eine Schneewanderung zu machen.

Hier können wir, bevor sich der Winter verabschiedet, noch einmal durch eine malerische Winterlandschaft wandern und die Traumkulisse genießen.



Wir leihen uns in Sand in Taufers die Schneeschuhe und fahren zusammen mit unserem Wanderführer nach Kasern.

Diese Tour ist für alle, die ein wenig Ausdauer haben, gut machbar und auch eine gute Gelegenheit, mit Unterstützung des Wanderbegleiters, was Neues zu probieren.

Die Route führt uns zu einer Almhütte, wo wir eine Mittagspause von ungefähr 1 Stunde einlegen.

Danach geht's wieder zum Ausgangspunkt in Kasern zurück, wo wir uns gegen 14.00 Uhr von unserem Wanderführer verabschieden.

Einen kleinen Zwischenstopp machen wir noch in Sand in Taufers, um die ausgeliehene Ausrüstung zurück zu geben.

Start: Bruneck Kapuzinerplatz 8.15 Uhr

Kostenbeitrag: 19,00 € mit Führung und Schneeschuhen
Selbstfahrer 13,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 4. März 2024

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, warme Winterschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 14.00 Uhr

Burganlage Trostburg in Waidbruck

Samstag, 30. März 2024



Oberhalb von Waidbruck, im Eisacktal, thront eine der schönsten und besterhaltenen Burgen des Landes: die Trostburg.

Die Geschichte reicht bis ins 12. Jahrhundert zurück. Jahrhundertlang war die Burg im Besitz des Tiroler Adelsgeschlechtes der

Grafen von Wolkenstein-Trostburg, zu denen auch der Minnesänger Oswald von Wolkenstein gehörte.

Seit 2005 ist hier das Südtiroler Burgenmuseum untergebracht, das in drei Räumen die Geschichte der Burgen in Südtirol bis in unsere Zeit hinein erzählt.

Mehr als 80 detailverliebte Modelle von Burgen und Schlössern bieten im Rahmen der Dauerausstellung spannende Einblicke in die Entstehungsgeschichte Südtiroler Wehranlagen. Beeindruckend ist auch der Saal mit den Abbildern der Herren von Wolkenstein.

Wir spazieren von Waidbruck zur Trostburg, wo um 10.00 Uhr die Führung beginnt, die ungefähr 1 Stunde dauert.

Anschließend gehen wir auf dem gleichen Weg zurück und kehren in Klausen zum gemeinsamen Mittagessen ein.

Gehzeit Hin- und Rückweg ungefähr 1 Stunde

Nach dem Essen machen wir noch einen Spaziergang in der Umgebung.

Start: Bruneck Zugbahnhof 7.40 Uhr
Brixen Zugbahnhof 8.25 Uhr
Waidbruck Zugbahnhof 8.45 Uhr

Kostenbeitrag: 12,00 € mit Eintritt und Führung
Selbstfahrer 7,00 €
Essen zahlen alle selber

Anmeldung: im Büro 0474 530 266
bis Montag, 25. März 2024

Mitzubringen: rutschfeste Wanderschuhe

Ende: Rückfahrt gegen 15.00 Uhr

Dialog in Brixen

BETROFFENE – ANGEHÖRIGE – FACHPERSONEN

Donnerstag, 14. März 2024 von 18.30 – 20.00 Uhr

Lachmüllerhaus, Säbenertorgasse 3, Brixen

Thema: Wird noch bekannt gegeben

Eingeladen sind Menschen mit psychischen Problemen, Angehörige, Fachpersonen, Interessierte

Ziele: Begegnung, Erfahrungsaustausch, besseres Verständnis, Stärkung der Einzelnen & Wertschätzung ihrer Kompetenzen, Vermittlung von Kraft, Hoffnung & Solidarität

Eine Initiative von Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller in Kooperation mit Lichtung | Girasole, Dienststelle für Selbsthilfegruppen BZG Eisacktal, BZG Pustertal, KVW Bezirk Pustertal

Südtiroler Sanitätsbetrieb - Psychiatrischer Dienst der Gesundheitsbezirke Brixen und Bruneck

Jahreshauptversammlung der Lichtung

(Erste Einberufung Samstag, 16. März 2024, 00.30 Uhr)

Samstag, 16. März 2024 um 15.00 Uhr

Bruneck, KVW-Kursraum, Dantestr. 1

- Begrüßung
- Tätigkeitsbericht 2023 - Vorschau 2024
- Jahresabschlussrechnung 2023
- Bericht Rechnungsrevisoren & Entlastung Vorstand
- Allfälliges



Lichtung

*Und plötzlich,
das Licht ist außer sich,
wo wir miteinander sprechend
eine Lichtung schaffen.*

© Monika Minder

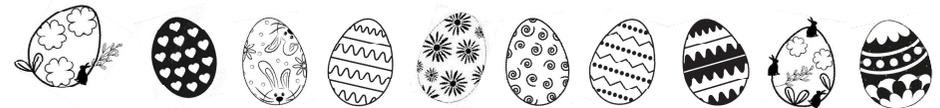
Liebe Mitglieder,

der frühe Ostertermin heuer bringt uns vielleicht noch nicht die frühlingshaften Temperaturen mit Blüten, die wir uns zum Osterfest erhoffen, aber sogar jetzt schon finden wir erste Knospen, die das kommende Frühjahr erahnen lassen...

Im Namen des Vorstandes und der Mitarbeiter wünsche ich, dass uns alle die Vorfreude auf einen genussvollen Frühling begleitet und eine gesegnete Osterzeit uns Freude schenkt....



Thomas Karlegger, Vorsitzender



OSTERMARKT

Donnerstag 21.03.2024

Freitag 22.03.2024

Samstag 23.03.2024

Jeweils von 10 bis 18 Uhr am Rathausplatz in Bruneck

Selbstgemachtes...

...genäht, gemalt, gebastelt, gestrickt...

