

EX-IN
Genesungs-
begleitung

Der Lehrgang

Im Rahmen eines einjährigen Lehrgangs werden Sie auf Ihre Tätigkeit als EX-IN Genesungsbegleiter*in vorbereitet. Er umfasst ca. 300 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 12 Module zu jeweils 2,5 Tagen.

Es geht um die Reflexion der eigenen Lebensgeschichte, um Bewältigungsstrategien und um die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, eine Voraussetzung für die Schulung und Entwicklung von Beratungskompetenz. Die Teilnehmer*innen entwickeln sich mehr und mehr von Betroffenen zu Expert*innen aus Erfahrung.

Zum Lehrgang gehören die Erarbeitung eines persönlichen Portfolios sowie zwei Praktika: ein Schnupperpraktikum von mindestens 40 Stunden und ein Aufbau-Praktikum von mindestens 80 Stunden. Er schließt mit einem Zertifikat ab.

Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen

EX-IN ist die Abkürzung des englischsprachigen Begriffs EXperienced-INvolvement und bedeutet sinngemäß „Einbezug psychiatrieerfahrener Menschen“.

EX-IN Genesungsbegleiter*innen können als Personen, die selbst psychische Krisen überwunden haben, anderen Hoffnung auf Genesung vermitteln und zu Eigenverantwortung ermutigen. Menschen mit Psychiatrieerfahrung verfügen oft über ein großes Wissen. Sie können anderen, die ähnliche Erfahrungen machen eine große Stütze sein. Außerdem wissen sie, was eine hilfreiche Behandlung und Unterstützung ausmacht.

Ziel ist die Mitarbeit von EX-IN Genesungsbegleiter*innen in Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
Verein zur Förderung des Gemeinwesens

G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it



landesfachschule für sozialberufe
hannah arendt

Wolkensteingasse 1
39100 Bozen

Mit Unterstützung von



**EX-IN Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Deutschland e.V.

Psychiatrische Dienste
des Südtiroler Sanitätsbetriebes

Sozialdienste der Bezirksgemeinschaften

Verein Lichtung-Girasole, Bruneck

La Strada - Der Weg ONLUS

Gefördert von



**EX-IN
Lehrgang
zu
Genesungsbegleiter*innen
in Südtirol**

2026 - 2027

Für Informationen

www.ariadne.bz.it

Verband Ariadne -
für die psychische Gesundheit aller VFG
Tel. 0471 260 303
e-mail: info@ariadne.bz.it

Zielgruppe

Der Lehrgang zu EX-IN Genesungsbegleiter*innen richtet sich an Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und im Sinne des Recovery-Konzeptes ein bestimmtes Ausmaß der Krankheitsbewältigung erreicht haben.

Am Lehrgang können maximal 20 Personen teilnehmen. Er startet mit mindestens 15 Teilnehmer*innen.

Bewerbung

Schicken Sie Ihr Bewerbungsschreiben mit Lebenslauf innerhalb Freitag, 06.03.2026 an den Verband Ariadne.

Eine Vorlage finden Sie zum Download unter www.ariadne.bz.it bzw. ist auf Anfrage erhältlich: Tel. 0471 260 303, e-mail info@ariadne.bz.it. Die Bewerbungsunterlagen werden vertraulich behandelt.

Bewerbungsgespräche

Die Bewerbungsgespräche finden am Freitag, 20.03.2026 und Samstag, 21.03.2026 in Bozen statt. Dabei lernen Sie die EX-IN Trainer*innen persönlich kennen. Ihr Termin wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt.

Termine und Inhalte

- 10.04. - 12.04.2026 - Gesundheit und Wohlbefinden
- 01.05. - 03.05.2026 - Empowerment/Selbstbefähigung
- 05.06. - 07.06.2026 - Erfahrung und Teilhabe
- 10.07. - 12.07.2026 - Recovery/Gesundung
- 04.09. - 06.09.2026 - Trialog
- 16.10. - 18.10.2026 - Selbsterforschung
- 13.11. - 15.11.2026 - Fürsprache
- 22.01. - 24.01.2027 - Ganzheitliche Bestandsaufnahme
- 26.02. - 28.02.2027 - Beraten und Begleiten
- 19.03. - 21.03.2027 - Krisenbegleitung
- 02.04. - 04.04.2027 - Lehren und Lernen
- 07.05. - 09.05.2027 - Abschlussmodul: Präsentation

EX-IN Trainer*innen

- **Joya Bose**, Ergotherapeutin, Pädagogin und EX-IN Trainerin aus Marburg (D)
- **Kirsten Düsberg**, Soziologin, EX-IN Trainerin aus Udine (I)
- **Andreas Jung**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Marburg (D)
- **Elias Nolde**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Münster (D)
- **Fabian Wensch**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Schluderns (I)

Kursleiterin

Renate Ausserbrunner,
Supervisorin und EX-IN Koordinatorin

Lehrgangsort

Cusanus-Akademie
Seminargasse 2
39042 Brixen

Sprache

deutsch

Abschluss

Nach dem einjährigen Lehrgang und Erfüllung aller Voraussetzungen, erhalten die Teilnehmer*innen das Zertifikat „Expert*in durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“, ausgestellt von EX-IN Deutschland. Dafür berechnet EX-IN Deutschland eine Verbandsgebühr.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für den Lehrgang beträgt insgesamt 1.300,00 Euro, zahlbar in zwei Raten.